

Grandir avec une incontinence

L'Education Thérapeutique, la clé pour réussir

Priscilia Ungharo: Infirmière spécialisée en Soins à l'enfant, à l'adolescent et à la famille.
Consultations Ambulatoires de Pédiatrie. Hôpital des Enfants. Genève. Suisse. priscilia.ungharo@hcuge.ch

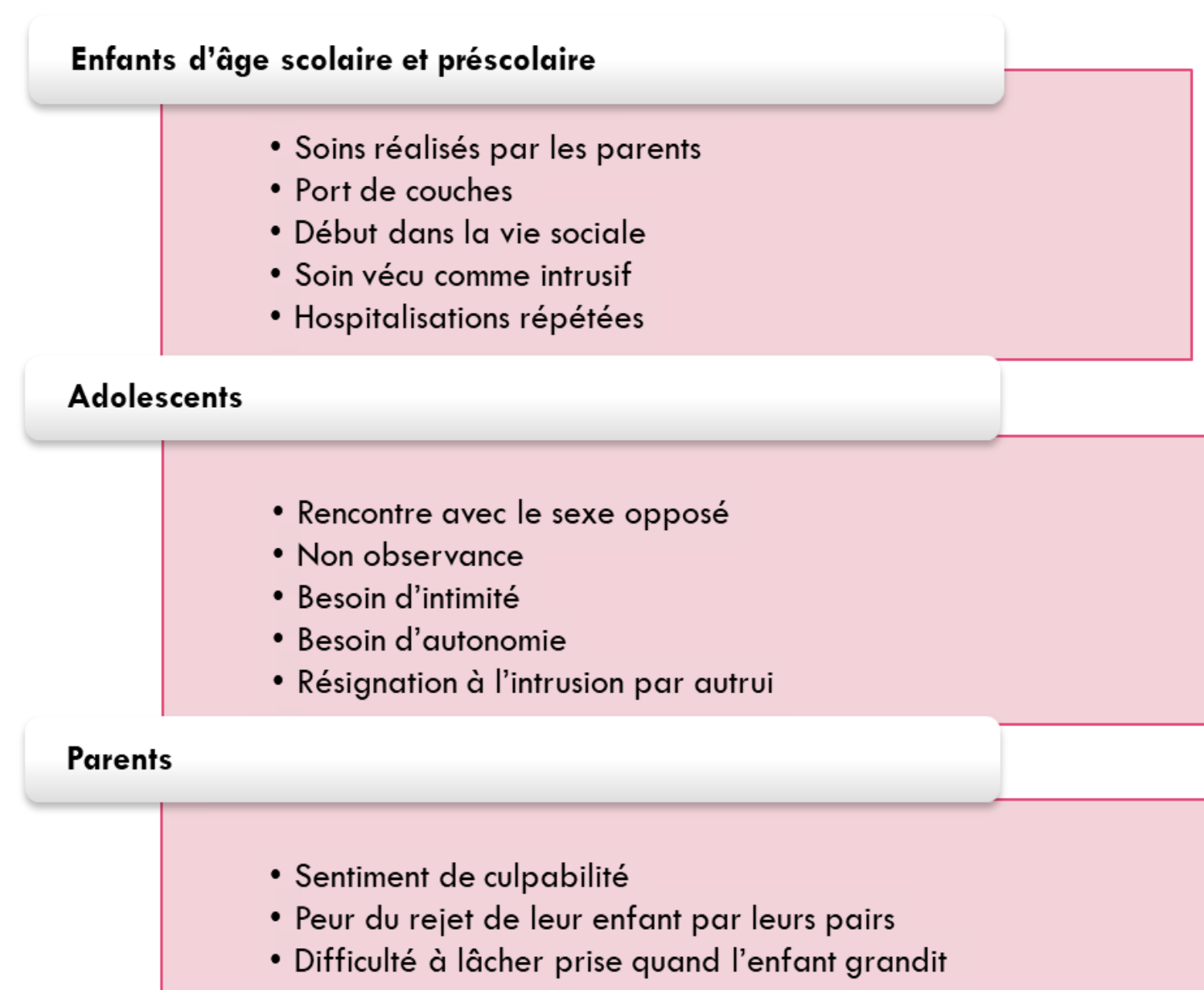
Les troubles liés à l'incontinence sont souvent responsables d'anxiété chez l'enfant en âge scolaire ou chez l'adolescent qui cherche à s'intégrer et être accepté dans un groupe. La propreté étant une condition pour la socialisation, l'incontinence les plonge dans un sentiment de honte et de marginalisation.

L'auto sondage vésical et / ou l'irrigation colique est souvent la meilleure solution aux problèmes d'incontinence. Une démarche éducative structurée et adaptée au psycho-développement de l'enfant est nécessaire afin d'obtenir l'acceptation du traitement et ainsi améliorer sa qualité de vie.

QUELQUES CAUSES D'INCONTINENCE

- a) Malformations médullaires et du rachis
- b) Infirmité motrice cérébrale
- c) Troubles du comportement et de l'apprentissage
- a) Malformations ano-rectales
- b) Extrophie vésicale
- c) Maladie d'Hirsprung

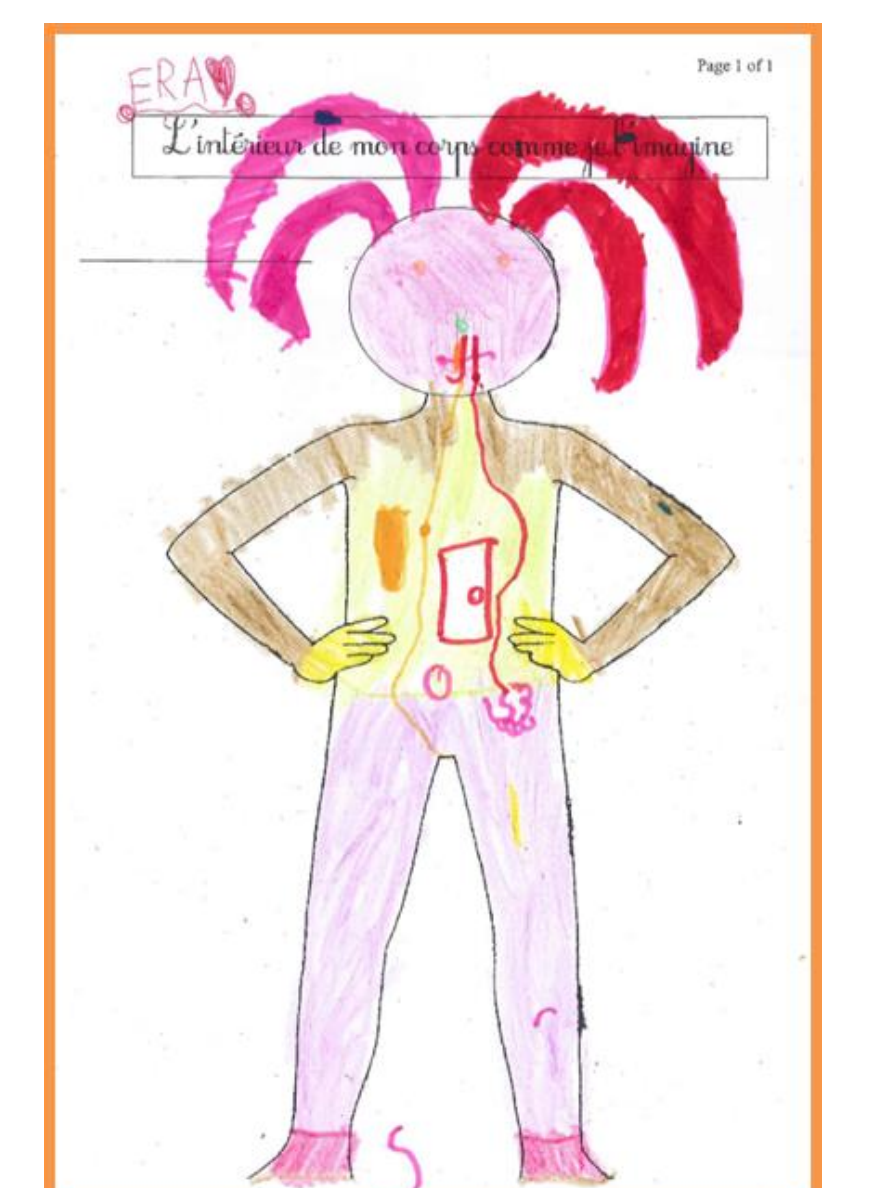
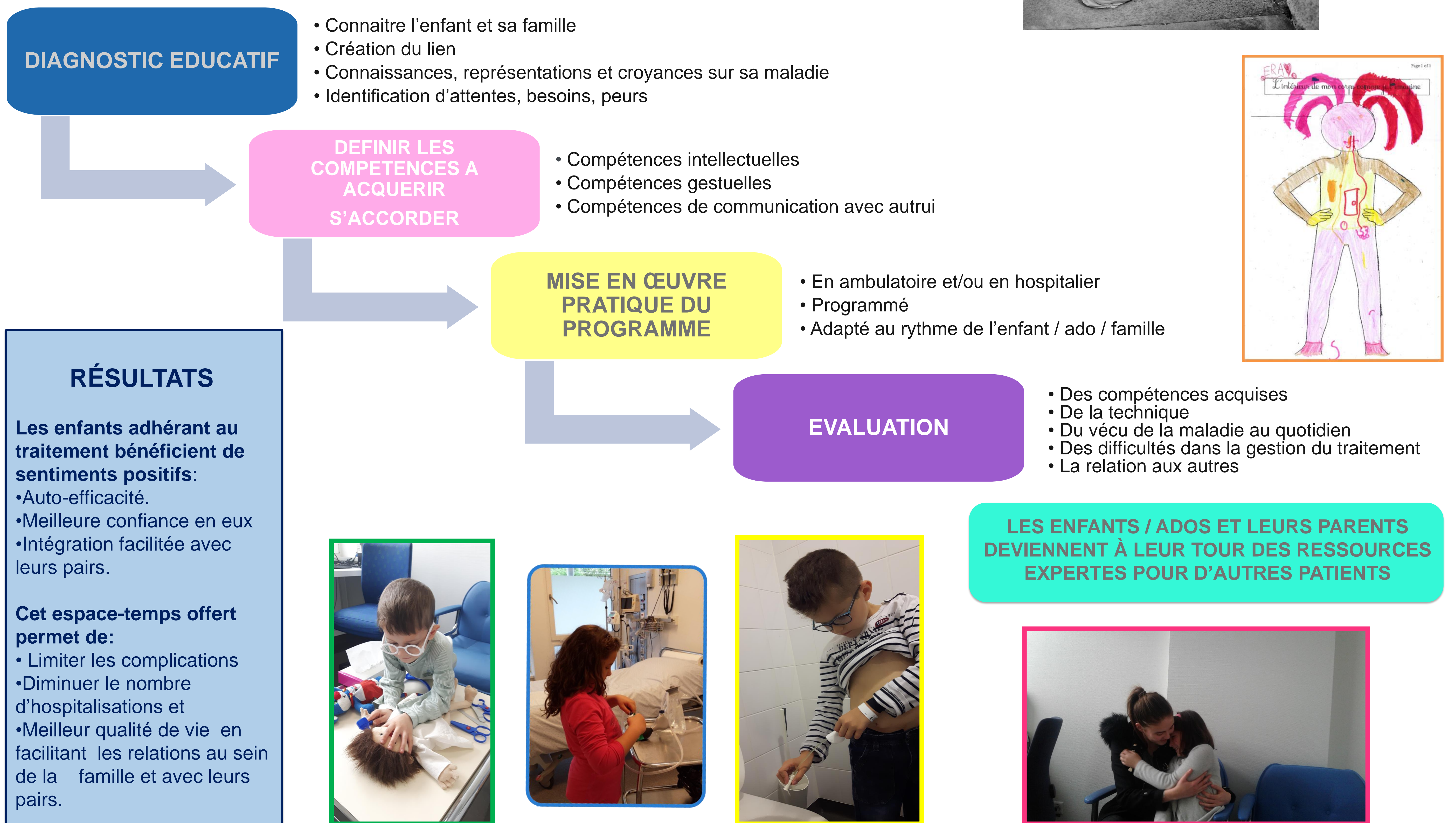
CONSTATS



- Manque de confiance en soi
- Basse estime de soi
- Sentiment de rejet
- Isolement social



STRATÉGIE



Une implication précoce des enfants dans la gestion de leur incontinence au travers d'un espace de parole animé par des soignants formés en éducation thérapeutique, leur permet d'intégrer la maladie et de devenir autonomes dans la gestion de leurs soins et traitements.