

# INTÉGRATION DE LA CULTURE CRÉOLE DANS L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT MARTINQUAIS

Monique LAHELY Doctorante Université des Antilles - Pôle Martinique



## INTRODUCTION

Cette recherche en sciences de l'éducation a une approche socio-anthropologique. Elle se déroule à la Martinique, département français d'outre-mer, peuplée de 380 877 habitants riches du melting-pot négro-africain, européen et asiatique issu de l'aventure coloniale.

La pluralité de cette nouvelle société se retrouve partout ; dans ses croyances, les langues, l'alimentation, les danses, sa musique, ses religions... Elle a ainsi façonné la culture créole. Cette diversité est économique, touristique et possiblement thérapeutique.

## OBJECTIF

Repérer les pratiques de la culture créole qui peuvent intégrer et optimiser les activités d'éducation thérapeutique des patients martiniquais.

## MÉTHODE

- **Mots clés :** culture, créolité, créolisation, Martinique, santé, éducation thérapeutique, maladies chroniques
- **Observation participative :**
  - des programmes d'ETP autorisés par l'ARS Martinique et hors programme
- Entretiens avec des patients et professionnels des programmes autorisés et associations de patients, professionnels et des animateurs culturels hors programme.

## RÉSULTATS ET PERSPECTIVES

- Le renforcement de l'auto-soin, des compétences psychosociales, de l'activité physique adaptée des patients martiniquais, passe par un maillage entre santé et culture créole.
- La co-construction sur le territoire, d'une dynamique d'ETP de proximité accessible à tous, nécessite de la part de tous les acteurs, une connaissance minimale du patient et de sa culture c'est à dire ses croyances, usages, pratiques, sa langue...

## BIBLIOGRAPHIE

Jodelet, Denise, Culture et pratiques de santé, Nouvelle revue de psychosociologie, 2006 vol. 1, no. 1, pp. 219-239.  
Bernabé Jean, Chamoiseau Patrick et Confiant Raphaël, Éloge de la créolité, Gallimard, Paris, 1989,  
Benoist, Jean, Anthropologie médicale en société créole, Population :1994, vol.49, n°. 2, pp. 537-538.  
André Grimaldi, Yvanie Caillé, Frédéric Pierru, Didier Tabuteau, Les Maladies chroniques Vers la troisième médecine, Paris : Odile Jacob, 2017.

## Le poids des maladies chroniques en Martinique

- ▶ **Cancers :** 1<sup>ère</sup> cause de mortalité **1600 nouveaux cas/an**
- ▶ **Maladies cardio vasculaires :** 2<sup>e</sup> cause de mortalité.
- ▶ **HTA :** 1<sup>ère</sup> cause admission des ALD - Forte incidence des AVC
- ▶ **Diabète :** **7,4%** de la population
- ▶ **Insuffisance Rénale Chronique :** 605 patients dialysés (2015)
- ▶ **Surpoids :** **51%** des adultes dont **17% obèses.**
- ▶ **Asthme :** prévalence en augmentation
- ▶ **Drépanocytose :** 2000 patients concernés et 20 à 25 n-és/an
- ▶ **BPCO** moins marqué que dans d'autres régions
- ▶ **Tabagisme :** proportion des fumeurs 19%
- ▶ **VIH/Sida :** 4<sup>ème</sup> région de France la plus touchée
- ▶ **Maladie d'Alzheimer :** **8000 personnes**



En 2030 la Martinique sera le 2<sup>ème</sup> pays le plus âgé de France  
Source : observatoire de la santé de Martinique

## Activités pratiquées actuellement hors programme ETP avec surveillance médicale et convention entre associations de patients et associations culturelles



### Initiation à l'aviron

Pour patientes après mastectomie suite au Cancer du sein



### Bèlè = Danse traditionnelle

activité physique pour patients hypertendus



**Lasoté** = labourer la terre au son du tambour