

Remue ménage dans le grignotage

H. DESJARDINS¹, A. RAUPP¹, S. CARDINAL²,
R. BRUMENT³, G. HAUDEBOURG⁴,
F. GASTAUD⁵, B. JOURET¹

Membres de l'Association & de la Coordination Nationale pour la
Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique (APOP & CNRéPPOP)
1. RéPPOP Toulouse Midi-Pyrénées, 2. RéPPOP Franche Comté,
3. RéPPOP 69, 4. Necker-Enfants Malades Paris, 5. Hôpitaux
Pédiatriques de Nice & CHPG Monaco.

Contexte

Le grignotage est une pratique fréquente, banalisée dans la population générale mais stigmatisée chez un enfant en surpoids. Source de conflits au sein de la famille, ce sujet est délicat à aborder lors d'un entretien, ce d'autant que le soignant, souvent démuni en termes d'outils, aura tendance à délivrer un simple conseil visant à le supprimer, renforçant la culpabilité de l'enfant.

Objectifs

SÉQUENCE 1

- Repérer les situations de grignotage au sein d'une famille
- S'accorder sur une définition du grignotage entre les parents, l'enfant et le soignant.

SÉQUENCE 2

- Appréhender l'impact du grignotage familial sur celui de l'enfant
- Prendre conscience du regard que l'enfant porte sur son grignotage, celui des différents membres de la famille, de la vision que ses parents lui renvoient vis-à-vis des grignotages et des effets induits
- Permettre à l'enfant de s'autoriser à parler de son grignotage avec ses parents.



Méthodologie

- Recensement et analyse des outils déjà existants au niveau national.
- Recueil des attentes et besoins auprès de : 239 professionnels, 203 enfants et parents.
- Phases test de l'outil par l'équipe conceptrice puis des professionnels extérieurs.

Public

- Enfant en surpoids > 8 ans avec des situations de grignotage pour lui ou son entourage.
- Parent(s) de cet enfant
- Tout professionnel du champ sanitaire ou éducatif

en consultation
individuelle

SÉQUENCE 3

- Aider l'enfant et sa famille à trouver des alternatives au grignotage
- Définir son profil de grigoteur en vue d'élaborer des stratégies
- Définir le rôle des parents dans la mise en œuvre de ces stratégies

Conclusion

Les outils sont actuellement en cours d'édition. Ils seront regroupés sous forme de mallette pédagogique qui sera diffusée sur le plan national à la demande des professionnels.



APOP

CNRéPPOP
La Fondation
Princesse
Grâce à la
Princesse de Monaco