

7<sup>e</sup> CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ  
D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE  
EUROPÉENNE

Toulouse

9-11 mai 2019



***LES JOURNÉES DE PRÉVENTION :  
UNE OCCASION DE SENSIBILISER LA  
POPULATION ET LES PROFESSIONNELS DU  
RÉSEAU DE SOINS***

[sandrine.jonniaux@hcuge.ch](mailto:sandrine.jonniaux@hcuge.ch) ISC Réadaptation

[pascale.lefuel@hcuge.ch](mailto:pascale.lefuel@hcuge.ch) ISC Néphrologie

[vanessa.vaucher@hcuge.ch](mailto:vanessa.vaucher@hcuge.ch) ISC addictologie

# NOTRE CONTEXTE



Les HUG regroupent:

**8** hôpitaux / **2** cliniques (**1920** lits )

**40** lieux de soins

Couvrant l'ensemble de la chaîne de soins, de l'aigu à la réhabilitation

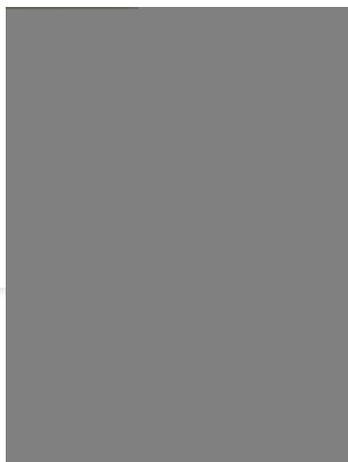
- ▶ 2,2 % de MC en Suisse (1)
- ▶ 80 % des dépenses de santé
- ▶ Les principales causes des maladies chroniques sont connues (OMS)
- ▶ Maladies Non Transmissibles (MNT) sont influencées par mode de vie
- ▶ 80 % des MNT pourraient être évités
- ▶ La prévention des MNT s'inscrit dans la **stratégie globale « santé2020 »** de la confédération suisse (Stratégie MNT 2017-2024) (2)
- ▶ But:
  - ✓ Bien informer la population, responsabiliser les individus
  - ✓ Aménager condit de travail et de vie permettant style de vie sain

# OBJECTIFS DE CES JOURNÉES DE PREVENTION (REIN, TABAC, CVC)



- ▶ Aider la personne à adopter des modes de vie sain ou agir sur ses facteurs de risque (promouvoir et ou maintenir la meilleure santé possible)
- ▶ Renforcer l'empowerment de la population genevoise
- ▶ Contribuer à la réduction du risque de récidence
- ▶ Sensibiliser les professionnels à la promotion de la santé

Trois publics cible: patients / visiteurs / collaborateurs



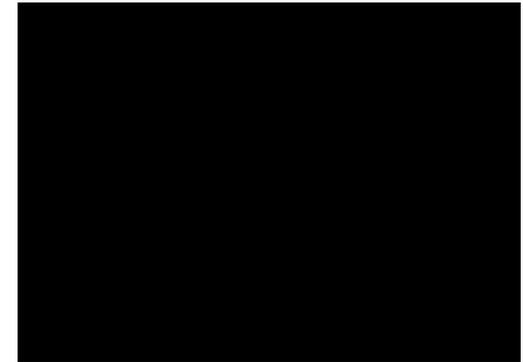
# JOURNEE DU REIN (MARS)

2  
0  
1  
9

**KIDNEY  
HEALTH**  
FOR EVERYONE  
EVERYWHERE



- ▶ Message international : l'accès à la santé rénale à tous partout dans le monde
- ▶ Sensibiliser la population à l'insuffisance rénale
- ▶ Améliorer le dépistage des maladies rénales : analyse de sang & d'urine, contrôle de la tension artérielle (retarder ou éviter l'insuffisance rénale terminale)
- ▶ Mettre en avant la prévention et la prise en charge précoce des maladies rénales (politiques de santé adaptées)
- ▶ Mobiliser les professionnels du réseau de soins



# JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

DES JOURNÉES EN MUTATION POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ AU SEIN DE L'HÔPITAL

2018

- ▶ 10 stands animés par des collaborateurs
- ▶ Distribution de brochures d'informations
- ▶ Quiz pour gagner une journée au fitness
- ▶ 650 passages aux stands
- ▶ Objectif: sensibiliser et informer

2019 (à venir 28 mai)

- ▶ 10 équipes mobiles de 3 étudiants (soins infirmiers et médecine)
- ▶ 10 sites HUG
- ▶ Animations ludiques adaptées au public cible du site avec des petites surprises à gagner
- ▶ Objectif: impacter davantage les fumeurs par la curiosité et l'échange; donner l'envie du changement



# JOURNÉE CŒUR VAISSEAUX CERVEAU



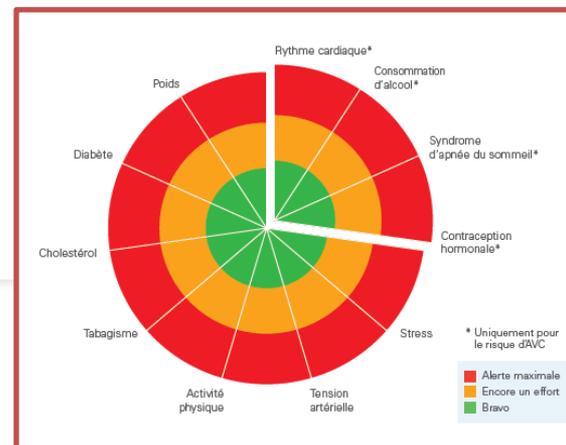
## Accidents cardio et cérébraux vasculaires:

- 1<sup>ère</sup> cause de mortalité dans le monde
- 3<sup>ème</sup> cause d'hospitalisation

Obj: promouvoir la sante cardiovasculaire

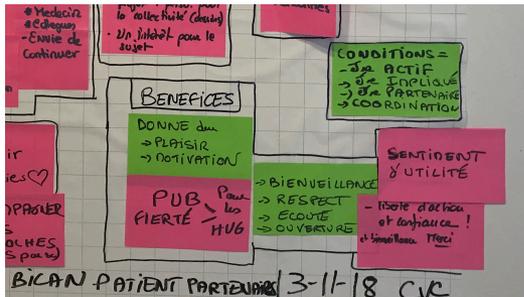
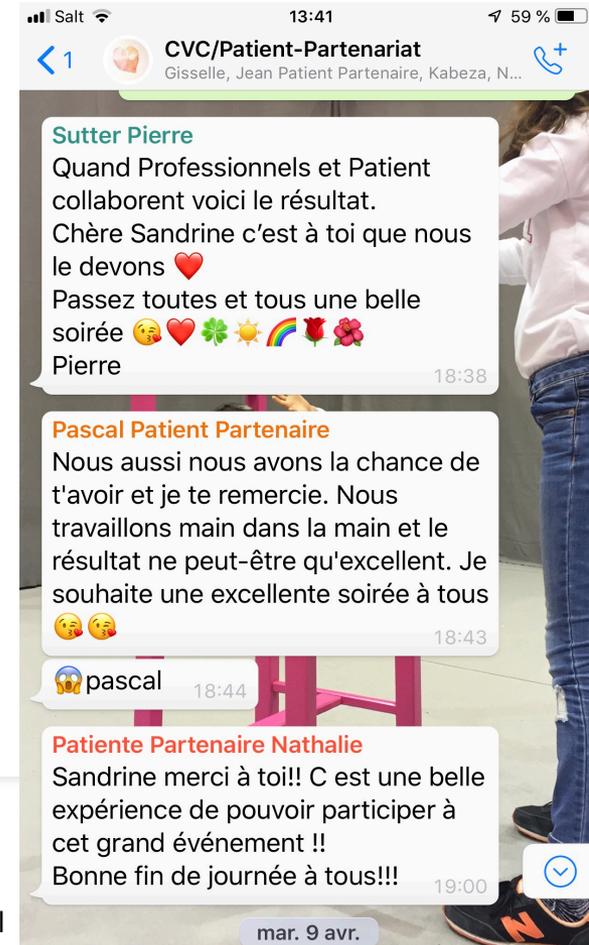
## Stands:

- ▶ FRCV
- ▶ Tests de dépistages
- ▶ Ateliers éducatifs
- ▶ Pathologies (AVC, infarctus, vaisseaux)



# GROUPE PATIENTS PARTENAIRES

- ▶ Un objectif commun
- ▶ Charte de fonctionnement
- ▶ Réflexion commune (expérience versus expertise)
- ▶ Groupe WhatsApp
- ▶ Le groupe exprime:
  - ✓ Un sentiment d'utilité
  - ✓ De la fierté (d'aider les HUG)
  - ✓ Une liberté d'action et de confiance
  - ✓ Respect, écoute, ouverture
  - ✓ Espoir de prévenir les maladies



# LES INGREDIENTS:

- ▶ **Des personnes:** patients partenaires, équipe pluriprofessionnelle, associations et partenaires (Hautes Ecoles de Sante), le grand public, une coordinatrice (ISC)
- ▶ Plusieurs **rencontres** avant l'évènement
- ▶ **Une approche participative** encourageant la créativité, la motivation,
- ▶ **Implication** de tous à chaque étape (conception, mise en œuvre, évaluation)
- ▶ De la **formation:** nous sommes tous apprenants (1) (2)
- ▶ Le **jour de l'évènement:** ateliers interactifs, tests de dépistage gratuits, témoignage de patients, conférences, animation pluriprofessionnelle
- ▶ **Une approche éducative**, style motivationnel, outils éducatifs
- ▶ **Un questionnement**, réflexivité, langage commun
- ▶ Une bonne **communication** autour de l'évènement (média, presse, blog)
- ▶ Logistique importante



# RÉSULTATS ET DISCUSSION

- ▶ **Visiteurs:** plaisir d'apprendre, d'être acteur de leur santé
- ▶ **Soignants:** valorisation, partage de valeurs, sentiment d'appartenance, transformation des soignants au fil des années



- ▶ **Processus d'apprentissage**

- ✓ Les compétences éducatives (INPES)
- ✓ La motivation
- ✓ Les signes d'apprentissage / lien avec théorie socio-constructivisme (1)
- ✓ L'interprofessionnalité(2), collaboration interpro, conflit sociocognitif



- ▶ **Un environnement apprenant, les professionnels se forment grâce:**

- ✓ A ces interventions, transfert et production de compétences
- ✓ La présence de référents, d'une coordinatrice, de rencontres,
- ✓ L'utilisation de méthode de gestion de projet,
- ✓ Le partage d'expériences avec les retours d'expériences



➔ Opportunité de créer un environnement propice au dev de compétence

# CONCLUSION

- ▶ Journées multi facettes qui s'inscrivent dans une stratégie globale de santé.
- ▶ L'organisation mise en place permet le développement de ces compétences, la journée facilitant le transfert des apprentissages
- ▶ Exemple de management pour les autres journées de prévention
- ▶ A développer:
  - ✓ La capitalisation d'expérience: renforcer un savoir commun, assurer la continuité de l'apprentissage, la pérennité de cet événement, décloisonner les réseaux
  - ✓ Créer une identité collective
- ▶ Au niveau institutionnel: intégrer la prévention et promotion de la santé dans les différents secteurs de soins / élargir vision institutionnelle (vision partagée)

***MERCI POUR VOTRE ATTENTION***