

Fiche pédagogique – Web Atelier
Covid-19 : s'informer, se protéger, détecter des signes d'aggravation, vivre avec ma maladie chronique
UTEP du CHU de Montpellier

1^{er} avril 2020

Public concerné : Personnes vivant avec une ou plusieurs maladies chroniques

Compétences visées : autosoin

Objectif général : Mieux comprendre l'infection à COVID-19 et mettre en place des mesures de sécurité pour soi et les autres

Objectifs secondaires :

- Comprendre l'épidémie par le COVID-19, le virus, l'épidémiologie, les modes de transmission, les symptômes, les traitements
- Connaître les modes de prévention et mettre en pratique
- Connaître les signes d'aggravation en cas d'infection
- Poursuivre une bonne gestion de sa maladie chroniques (suivi, traitements) en période épidémique
- Savoir discriminer les bonnes et mauvaises informations

Nombre minimum et maximum de participants : Entre 5 et 10 personnes

Intervenants : professionnels de l'UTEP

Conditions :

- Disposer d'un ordinateur avec au minimum un micro, et au mieux une caméra, ou d'un Smartphone.
- Télécharger auparavant la version gratuite de TEAMS
- Se connecter un peu avant le début de l'atelier
- Avoir de quoi prendre des notes

Durée web atelier : 2 heures 45

Pause : 3 minutes au bout d'une heure

Lieu : De son propre domicile via un logiciel de visioconférence (TEAMS)

Évaluation : Sollicitation en fin d'atelier des participants afin d'obtenir leurs remarques + envoi d'un questionnaire de satisfaction

Introduction : Objectifs Opératoires	Contenu / Déroulement	Méthode pédagogique et outils	Temps estimé
ACCUEIL	<ul style="list-style-type: none"> - Consignes techniques, tests de connexion - Objectifs et déroulement de l'atelier - Règles du groupe web-atelier : confidentialité, règles techniques du web atelier (micro, caméra, chat, enregistrement) - Présentation de chacun : intervenants et participants - Préciser attentes et besoins des participants 	De chez soi, à tour de rôle	15'
Information générale sur le COVID	<ul style="list-style-type: none"> - Echanges sur la vie en confinement avec la maladie chronique : - Quelles difficultés ? - Quel est le sujet particulier sur lequel vous aimeriez être informé ? 	Échanges	10'
	<ul style="list-style-type: none"> - Diaporama puis échanges 	PWT Echanges	45'
Comment me protéger ?	<ul style="list-style-type: none"> - Question sur les gestes barrières - Quel est le degré de protection de chacun d'eux ? 	PWT Echanges	10'
	<ul style="list-style-type: none"> - Me faire dépister ? - Diaporama et échanges 	Document récapitulatif	10'
En cas d'infection, détecter des signes de gravité	<ul style="list-style-type: none"> - Quels sont les signes de gravité - Quand téléphoner à son MG, quand téléphoner au SAMU 	PWT Echanges PWT	10'
	<ul style="list-style-type: none"> - Comment aller à l'hôpital ? - Diaporama et échanges 		15'
Problématiques particulières selon les pathologies chroniques dont souffrent les personnes présentes	<ul style="list-style-type: none"> - Echanges sur les difficultés : accès au MG, médicaments, - Comment s'adapter : échanges 	Pratique Échanges	20'

	- Comment être soutenu ?		
<p>CLOTURE ET BILAN DU WEB ATELIER</p> <p><i>Documents transmis par mail au décours</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Echanges sur les besoins persistants sur ce thème - Présentation des autres ateliers si nécessaire - Diaporama - Documents officiels sur la prévention et els précautions à prendre - Texte pour les patients sur l'infection à COVID - Questionnaire de satisfaction (Google form) - Enregistrement de la séance 	Échanges	10'
<p><i>Débriefing entre les animateurs</i></p>	<p><i>Discussions autour des participants, recherche d'amélioration, vécu de la séance</i></p>		10'