

L'Approche Narrative au service de l'E.T.P: un outil l'Arbre de Vie

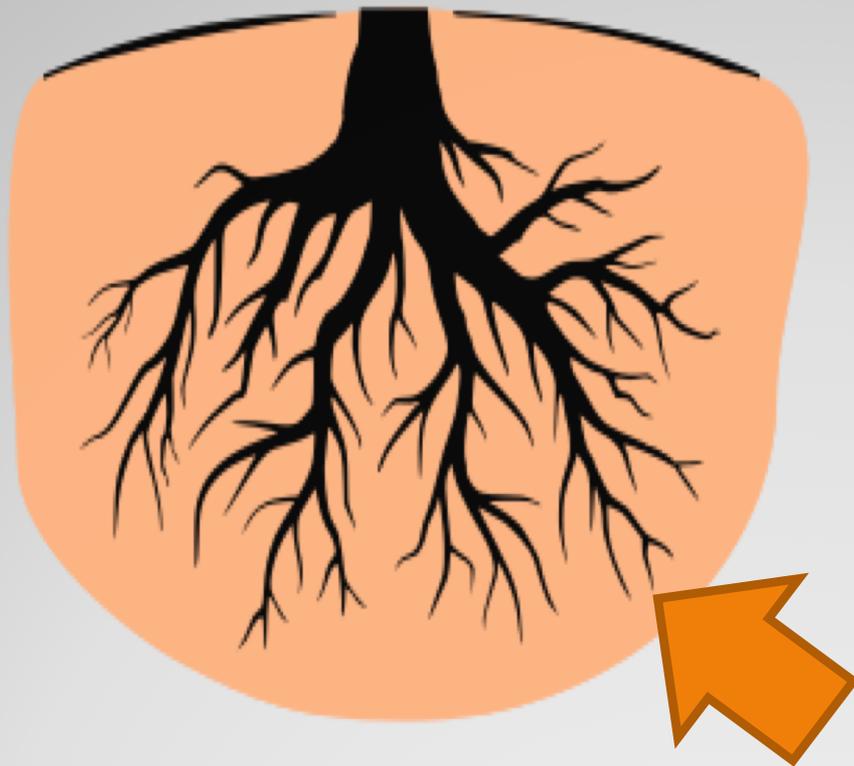
7^{ème} congrès de la Société d'Education Thérapeutique
Européenne .Toulouse 2019
VERONIQUE SORRIAUX/C.H.U Nantes

- C'est trouver des façons **d'écrire** ou de **dessiner** des représentations de sa propre histoire ,permettre aux personnes de sortir des récits de vie saturés par la maladie chronique et les accompagner à développer des histoires préférées pour grandir avec la maladie chronique et retrouver des valeurs d'autonomie.
- Une approche collective et individuelle
Environnement didactique , interactif.

Pourquoi l' Approche Narrative et l'Arbre de Vie ?

- Pour travailler sur les multiples dimensions de la personne (BEP) en individuel ou en collectif
- Comme point de départ de conversations plus larges, externalisantes avec une attention particulière aux mots utilisés.
- Dans une dynamique de changement

Quand ?

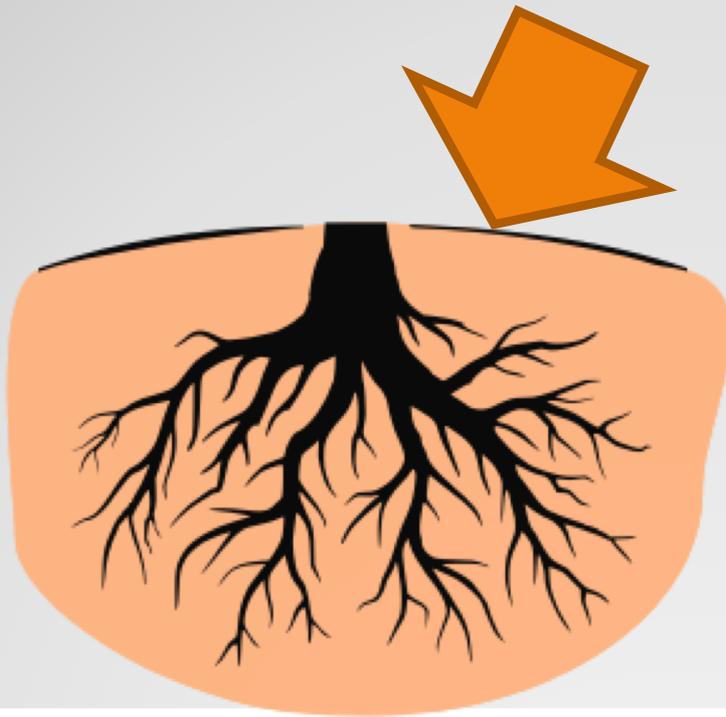


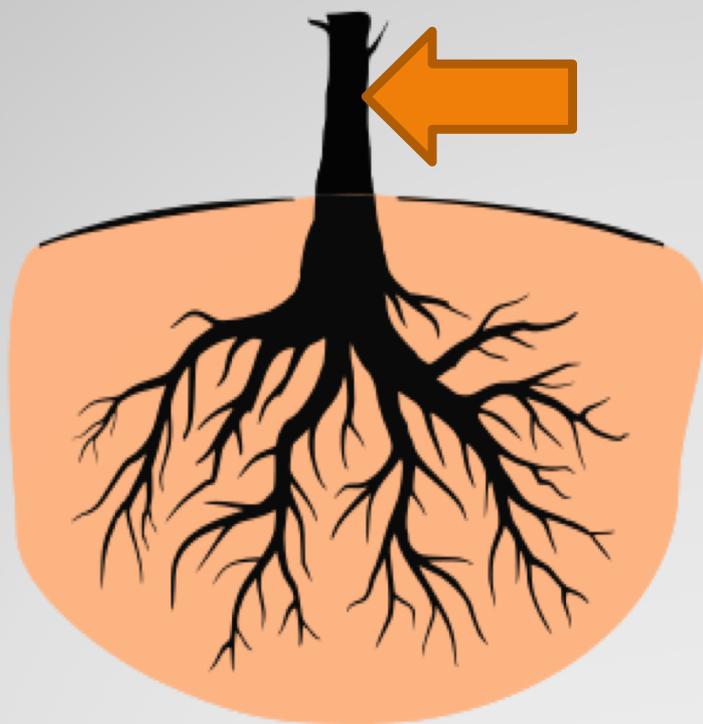
Les racines:

D'où je viens ?
Mon histoire
familiale?
Quel est mon endroit
préféréd , qui me
ressource ?
Mes antécédents,
Ce qui me donne de
la force, spiritualité,
musique
Mes croyances de
santé

Le sol

Comment vous organisez-vous pour gérer votre traitement?
Quelles sont vos activités quotidiennes?
Comment dans ses périodes de difficultés arrivez-vous à tenir vos activités ?

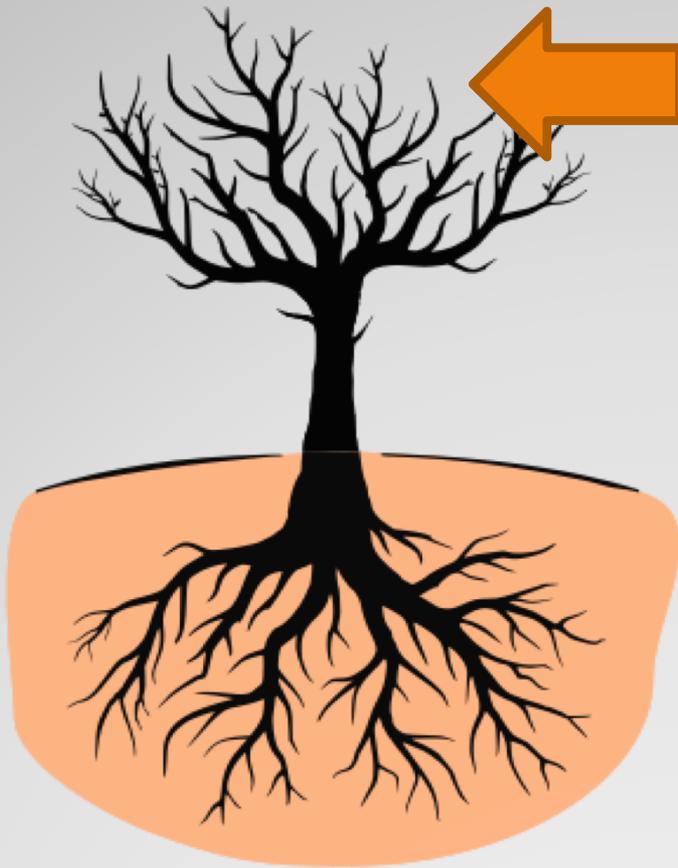




Le tronc

Nommer vos compétences? Vos savoirs, savoirs faire et êtres , les acquis dans la vie quotidienne ou dans d'autres aspects de sa vie?

Prenez-vous des initiatives sur quelles compétences vous appuyez-vous?



Les branches

Quels sont vos espoirs? Vos rêves ? Vos projets ?

Que mettez-vous en place pour soutenir ces rêves, ces espoirs?

Que vous autorisez-vous à envisager ?

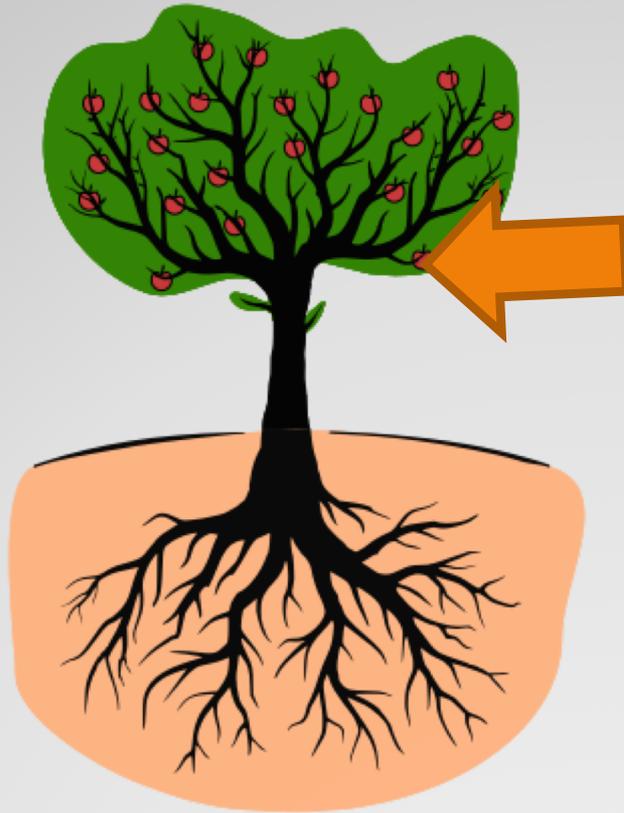
Quelles sont mes priorités? A quoi je tiens?



Les feuilles

Quels ont été les personnes ressources dans votre vie ?

Les personnes peuvent être, un personnage, un animal, un ami imaginaire ou un auteur de livre.



Les fruits

Quels
« cadeaux »
avez-vous reçu?
Quelles intentions
avez-vous reçu?
Avez-vous une
idée de la raison
pour laquelle
vous recevez-ces
cadeaux ?

